

# Rotary

Rotary International District 2570  
GOVERNOR's Monthly Letter

2023-2024年度  
ガバナー月信 Vol.12

# 6月号



ロータリー月間テーマ (6月)  
**ロータリー親睦活動月間**



世界に希望を生み出そう

— 地区スローガン —

**“希望を語ろう”**  
— We are Rotary, together —





# ガバナーメッセージ



2023-2024年度国際ロータリー  
第2570地区ガバナー

**高丹 秀篤** (深谷RC)

あっという間にか、ようやくというべきか、私のガバナーとしてのお勤めも最終月となりました。

今年度にチャレンジした新たな試みはいくつかありますが、このガバナー月信のウェブ配信・地区HP配信もその一つですが、クラブ会員の皆様に目を通していただけたかどうか、いささか不安を抱きつつ最終月まで来てしまいました。会員各位のご意見あればお聞きたい

ので、よろしくお願いいたします。

6月は、「ロータリー親睦活動月間」です。皆さんのクラブでも「さよなら例会」やら親睦活動が活発に行われることと思います。やはり何といたっても会員相互の親睦は、私たちが楽しくロータリー生活を送る上で必要不可欠のことだろうと思います。特に、新会員の皆さんは、「入ってよかった」と思える印象がありましたでしょうか。少しでもクラブ活動や地区活動に参加されて、思い出に残る経験や体験があったでしょうか！

5月24日から27日まで、シンガポール国際大会に参加してきました。Marina del Sandsを会場に午前・午後と二回に分けてConventionが行われました。世界から14,000人のロータリアンとローターアクターが参加したとの発表でした。世界のあちこちで紛争や戦争で極貧生活を余儀なくされている人々や生命の危険に脅かされている多くの人々のいる中で、私たちロータリーとして、一層の「平和への願いや平和への行動」が求められている状況が続いています。

大会期間中の26日には「ガバナーズズナイト」と称して、当地区2570の参加者50名が集い、楽しい時間を過ごしました。水村国際大会推進委員長・下妻副委員長はじめ、多くのパーストガバナーの皆さんも参加いただき、有難うございました。前日は深谷ロータリークラブと姉妹クラブ35周年を迎えた、チャンギロータリークラブの例会に招かれ、深谷ロータリークラブメンバーや当地区メンバーも含め、20名の友情参加で大いに盛大な35周年記念例会となりました。これも先輩諸兄が築かれた友情の輪が広がって今に繋がれたあかしだろうと思います。

今回、国際ROTARYのシンガポール国際大会に出席して、改めてインターナショナルの一員としての自覚を覚えました。

まさしく、国際的な「ロータリー親睦活動月間」の締めくくりの行事になったことと思います。

来年は、あの景勝地カナダ・カルガリーでの開催です。多くの皆さんに参加いただき2570地区五十幡年度を盛り上げていきましょう！！



2024年ロータリー国際大会 in シンガポール



D2550・D2570合同

# バストリップと日本青少年交換研究会・山形会議 報告



## 青少年交換委員会

委員長 **高橋 貴子** (行田さくらRC)

日 時：2024年5月9日(木)～5月14日(火)

場 所：東北6県と第27回国際ロータリー日本青少年交換研究会・山形天童市会議

参加者：高丹ガバナー、高柳危機管理委員長、D2550青少年交換の皆様

D2570インバウンド学生・第54期アウトバウンド・ローテックス・学友・青少年交換委員会

内 容：2550地区との5泊6日合同バストリップ。他地区・多国籍の学生交流と親睦、日本文化体験。並びに第27回日本青少年交換研究会参加。

## 【目的と重要性】

青少年交換プログラムにおいて初めての他地区合同長期バストリップを実施いたしました。派遣生は海外で1週間から2週間かけてバストリップを体験して来ています。「派遣中の一番の思い出はバストリップです!」という学生は多いです。「自分が海外で体験させて頂いたような素晴らしいバストリップを日本の交換学生にも味わわせてあげたい!」という2550地区の1人のローテックスの思いから、この2地区合同バストリップが実現いたしました。今年度の当地区のインバウンドは台湾1国ですので他地区・多国籍の学生との交流が出来、ロータリー留学の醍醐味を味わえるまたとない機会となりました。

学生21名(6ヵ国)、2550地区ローテックス2名と2地区の委員会メンバーがバスで5泊6日を共に過ごし6県を周りました。期間中に山形県天童市にて第27回日本青少年交換研究会(全国大会)に参加いたしました。天童市では高丹ガバナーと高柳危機管理委員長、青少年交換委員会3名と合流し、青少年交換全国大会に2570地区から初めて16名が参加できるという機会になりました。

2地区の学生達は地区の壁を越え、会話し、散策し、写真を撮り合い、歌い、騒ぎ、部屋を行き来するという理想的な交流をしていました。バスの中は大変賑やかで始終笑い声が響いていました。彼らにとって名所の観光よりもバスの中の時間が一番の魅力ようで、バスでの移動と宿泊だからこそ出来る交流の重要性を実感いたしました。

## 【青少年交換プログラムとは】

バスの中では自己紹介、郷土紹介、将来の夢の発表の時間がありました。最後の質問は「帰国後はローテックスとして活動しますか?」「将来はロータリアンになりますか?」でした。青少年交換プログラムは国境を越えた交流、異文化への理解と尊重。友情を深め良きリーダーとして世界平和へと繋げる事です。そのためのステップとして支援して下さったことへの感謝を忘れずに派遣後はローテックスとして後輩の育成にあたる事が求められます。次のステップとして望まれている事はロータリーと



の関係性を維持し、将来はロータリアンとして支援する立場に成長することです。いつの日かバストリップを共にした仲間がロータリーバッジを付けて私たちの前に現れてくれることを期待いたします。



「わんこそば」は学生たちにとっては食事というよりイベントのようでした。100杯越えの学生が続出！



国際ロータリー全国大会（山形県天童市）にて



D2570インバウンド



D2570アウトバウンド



2024～2025年度

# 派遣 R 財団奨学候補生第 4 回オリエンテーション



ロータリー財団委員会

補助金委員 鳥居 由美子 (所沢RC)

第 4 回オリエンテーションが 4 月 13 日(土)坂戸市文化施設オルモにて行なわれました。

五十幡ガバナーエレクトのご挨拶の後、茂木ロータリー財団委員会統轄委員長から学友の小西さん(留学後はアフリカ、ナイジェリアでマラリア、エイズにかかわる活動をされています。)、現在アメリカのワシントン大学で特別支援学を選考している金泉さんの紹介がありました。金泉さんは大学に通いながら、週 3 回、発達障害、知識障害がある子供達の幼稚園で働いています。

その後荒木資金推進委員長より昨年度のクラブ毎寄付額、次年度寄付目標額についての説明がありました。

今回のプレゼンテーションはグローバル補助金奨学候補生の石塚あすり君が MC になりました。テーマとして「ロータリアンに聞きたいこと、話し合いたいこと」です。

① なぜロータリーに入られたのか？

どのような意思で【奉仕活動、寄付による】支援を続けているのか？

② グローバル補助金奨学生(＋地区補助金奨学生)に対しての個人的な期待、思い。

その後、出席された全員が入会理由、奨学生に対する思いを発表しました。

入会理由はほとんどの方がロータリアンからのお誘いでした。自分から加入を希望された方もいらっしゃいました。

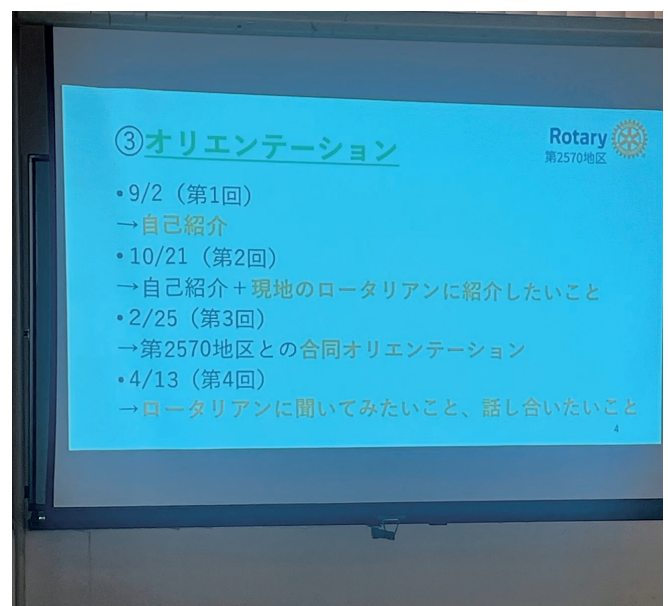
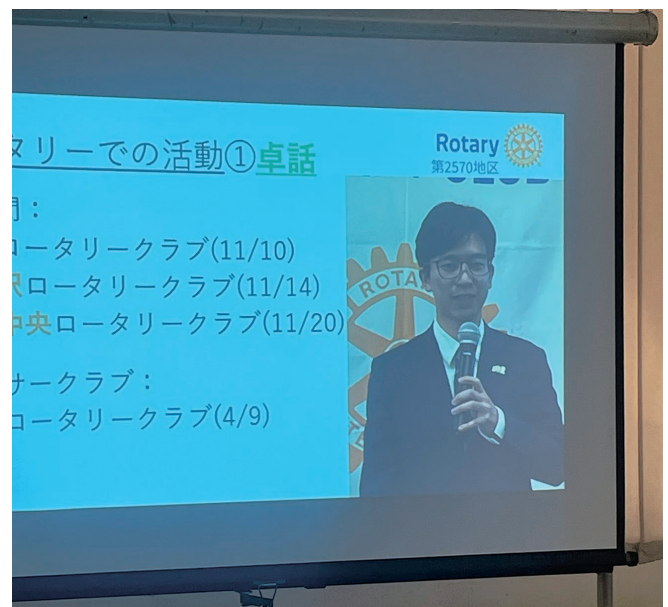
以下のようなご意見がありました。

- ・奨学生に対する思いは、社会貢献が出来る若者であってほしい。
- ・第 2 の緒方貞子さんになってほしい。
- ・世界の人々と交わり、自分の夢をかなえてほしい。
- ・自分が育った過程でいろいろな方から恩を受けているので、恩返しをしたい。

その恩がきっと誰かの恩になって思いがバトンタッチを続けられたら素晴らしいと思います。出席された全員の方がひとつになったような素敵な時間が持てたことに感謝しています。

そして、奨学生が見ている景色から見たい景色が実現できるよう応援させていただきたいと思います。









# R L I ファシリテーター養成セミナー 開催報告



ラーニング委員会

R L I 担当委員長 矢島 淳一 (本庄RC)

2024年4月13日(土)、国立女性教育会館で、ファシリテーター養成セミナーが、高丹秀篤ガバナーの点鐘、相原茂吉地区ラーニングファシリテーターの挨拶により開催されました。

R L I パートⅢまでの全課程を終了した方（ファシリテーター（F T）の資格を取得された方）の中から13名が参加され、「ロータリーにおけるリーダーシップ」「会員の参加を促す」の二つのテーマで、F Tとしての実技を習得していただきました。



セミナーは、13時点鐘後、地区代表F T（富士見RC）坂本元彦様より、「ロータリーの基本的な部分及びR L I（ロータリーリーダーシップ研究会）について」をテーマに50分の基調講演をしていただきました。



ロータリーの基本的な部分については、ロータリーの公式標語・目的・倫理基準・中核的価値観・行動規範・原理体系の核となる三つの柱・五大奉仕部門・四つのテスト・D E I 等をお話いただき、ロータリーを理解する上で押さえておかねばならない事項を再認識しました。R



RLIについては、歴史・ラーニング方法・FTの役割（技能）・参加者の成長とロータリー観の確立を目的とする、等を分かりやすくご説明していただきました。



14時過ぎから、参加者と委員が4つのクラスに分かれ、参加者にFTとしての実技をしていただきました。各FTは「参加者から、他の人の発言を聞き・発言を引き出す」ファシリテーションの難しさを実感したようでしたが、その顔には、FTとしての自信がついたように見受けられ、頼もしく感じました。



約2時間の実技が終り、相原地区ラーニングFTの講評の後、高丹ガバナーから参加者全員に終了証が授与されました。

新緑の輝く朝10時30分に、委員とFTが集合し準備開始。16時50分、高丹ガバナーの点鐘で閉会しました。

新たに誕生した13名のFTは、各クラブで質の高いリーダーシップを発揮し、クラブを強化されることと思います。地区では、次年度のRLIでFTとして一緒に学習し、ロータリーの旅を深めていただきたいと思います。





# ロータリー財団奨学生知事表敬訪問



ロータリー財団委員会

統轄委員長 茂木 聡 (本庄RC)

過日5月14日に、ロータリー財団奨学生知事表敬訪問及び埼玉親善大使委嘱式が行われました。当地区からは高丹ガバナー、五十幡ガバナーエレクト、他3名の地区委員、そして第2770地区からは細淵副ガバナー他ロータリアン6名が見守るなか、両地区のロータリー財団奨学生に対し大野知事より「埼玉親善大使」の委嘱状が手渡されました。

ロータリー財団の奨学制度は、奨学生が海外留学を通じ国際理解と親善を増進し、その国際経験と視野を培いながら留学中に知識と学力を身につけ、いずれは世界的人道的ニーズや平和に貢献していく若者を育成するためのものです。当地区の奨学生も一年間のオリエンテーションでそのことを理解してまいりました。そしてこの度親善大使の委嘱を受け、留学先（英国ロンドン）と埼玉県との友好親善の架け橋として活躍されるよう、知事より激励を頂戴しました。





# [ロータリー希望の風ノスタルジックカーフェスタ] 開催



国際ロータリー2570地区  
甦れ2570プロジェクト委員会

第2委員長 **五十嵐 敦子** (本庄RC)

5月19日(日)本庄市で開催された「第15回本庄総合公園本庄春祭り」において、国際ロータリー2570地区甦れ2570プロジェクト委員会主催で「ロータリー希望の風ノスタルジックカーフェスタ」を開催いたしました。新緑の中、フェラーリ・フォードGT40・ランボルギーニ・ミウラ・トヨタ2000GT・スカイライン2000GT-Rなど魅力あふれる往年の名車が50台以上集結し、クルマ好きにはたまらない、懐かしくて古き良き希少車に、来場された方々からは、「すごい！」と感嘆の声があがっていました。

同時に「ノスタルジックカーフェスタ」会場内で「ロータリー希望の風奨学金」の募金活動を行いました。2011年3月11日に発生した東日本大震災で両親または片親を亡くした子どもたちが、大学や短期大学、専門学校への進学をあきらめないでほしいという思いから生まれた「ロータリー希望の風奨学金」。本奨学金は、入学から卒業まで毎月5万円を継続して給付し、返還を求めない奨学金です。ご来場頂いた皆様に「ロータリー希望の風奨学金」の趣旨をお話し、震災遺児への支援活動にご賛同を頂き、募金にご協力頂きました。また、希少な車を身近に見られた感動を、感謝の心として「今日はありがとう」と、お礼の言葉と共に募金にご協力頂きました。

ご協力頂きました募金は、全額「ロータリー希望の風奨学金」へ寄付させていただきます。





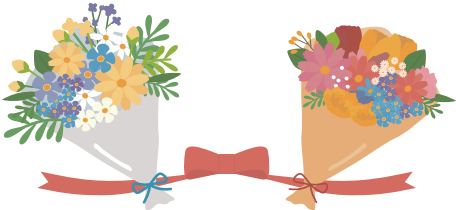
## 表彰

|     |              |      |                    |     |               |
|-----|--------------|------|--------------------|-----|---------------|
| PHP | ポール・ハリス・フェロー | MPHP | マルチプル・ポール・ハリス・フェロー | PHS | ポール・ハリス・ソサエティ |
| MD  | メジャー・ドナー     | BF   | ベネファクター            | 米山  | 米山功労者         |
| 米山M | 米山功労者マルチプル   | 米山MD | 米山功労者メジャー・ドナー      | 数字  | 表彰回数          |

|        |                 |       |                |        |                |         |                |
|--------|-----------------|-------|----------------|--------|----------------|---------|----------------|
| 米山M 2  | 倉持 成一郎<br>行田さくら | 米山M 2 | 渡辺 昭孝<br>行田さくら | 米山M 3  | 新井 啓介<br>行田さくら | 米山M 8   | 矢澤 大和<br>行田さくら |
| MPHP 4 | 矢澤 大和<br>行田さくら  | 米山 1  | 飯倉 昇明<br>朝 霞   | PHS 14 | 中川 正明<br>東松山   | 米山MD 16 | 中川 正明<br>東松山   |
| MPHP 2 | 伊田 登喜三郎<br>東松山  | PHF 4 | 齋藤 栄作<br>入 間   | PHF 3  | 細淵 克則<br>入 間   | PHF 1   | 山根 輝彦<br>入 間   |

## 新会員紹介

入 入会年月日 勤 勤務先 役 役職 生 生年月日 紹 紹介者

|                                                                                              |                                                                                          |                                                                                                   |                                                                                                 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 熊谷龍原<br>武田 圭大<br>入 2024年4月1日<br>勤 武田豊店<br>役 代表<br>生 1991年6月22日<br>紹 小林和也                     | 熊谷龍原<br>松本 誠<br>入 2024年4月1日<br>勤 株式会社エスシー<br>役 代表取締役<br>生 1962年1月17日<br>紹 茂木祐一           | 志 木<br>神山 威仁<br>入 2024年5月8日<br>勤 山ノ川金属興業株式会社<br>役 代表取締役<br>生 1977年9月30日<br>紹 國分 学/市之瀬正晴           | 小 川<br>河原 清市<br>入 2024年4月1日<br>勤 河原清市社会保険労務士事務所<br>役 代表<br>生 1951年1月28日<br>紹 中村 悟               |
| 新 座<br>上田 昭憲<br>Akinori Ueda<br>入 2024年4月18日<br>勤 宗教法人 蓮光寺<br>役 住職<br>生 1978年4月25日<br>紹 森田輝雄 | 新 座<br>野田 美貴<br>Miki Noda<br>入 2024年5月16日<br>勤 人材派遣 華家<br>役 代表<br>生 1975年9月11日<br>紹 森田輝雄 | 秩 父<br>新井 由光<br>Yoshimitsu Arai<br>入 2024年5月14日<br>勤 ㈱東和銀行 秩父支店<br>役 支店長<br>生 1973年3月6日<br>紹 久喜章輔 | 飯 能<br>服部 融亮<br>Yuryo Hattori<br>入 2024年5月15日<br>勤 宗教法人 観音寺<br>役 代表役員<br>生 1959年5月18日<br>紹 新井景三 |
| 本 庄<br>堀込 佑太<br>入 2024年4月4日<br>勤 Bright<br>役 代表<br>生 1982年8月9日<br>紹 佐藤賢則/温井康宏                | 本 庄<br>関根 将男<br>入 2024年4月4日<br>勤 ㈱ムサシ<br>役 営業部長<br>生 1980年9月7日<br>紹 温井康宏/橋本和也            |               |                                                                                                 |



## 訃 報



本 庄

### 鈴木 元道

- ご逝去日  
2024年5月14日（享年68才）
- ロータリー歴  
2017年7月1日入会（在籍6年）
- 役職など  
出席委員会委員長

## ロータリー文庫

お問い合わせ

🏠 ホーム  
HOME

🔍 書籍検索  
Search

📖 利用案内  
Information

📖 よくある質問  
FAQ

🗨️ 文庫について  
About us



「ロータリー文庫」は、日本 50 周年記念事業の一つとして 1970 年に創立された資料室です。  
現在は電子図書館として、皆様のご利用に備えております。下記資料をご紹介します。

文庫通信 386 号： 国際ロータリー関係

- ・「[ROTARY CODE OF POLICIES \(ロータリー章典 2024 年 1 月 英語版\)](#)」 R.I./2024 年/583P
- ・「[ROTARY FOUNDATION CODE OF POLICIES \(ロータリー財団章典 2024 年 1 月 英語版\)](#)」  
R.I./2024 年/278P
- ・「[ロータリー章典 2023 年 10 月 日本語版](#)」 R.I./2023 年/562P
- ・「[ロータリー財団章典 2023 年 10 月 日本語版](#)」 R.I./2023 年/258P
- ・「[国際ロータリー年次報告書・ロータリー財団年次報告書 2022-23 日本語版](#)」 R.I./2023 年/13P
- ・「[2023 年決議審議会 決定報告書（付：結果）](#)」 R.I./2023 年/23P
- ・「[2024 年国際協議会講演集](#)」 R.I./2024 年/19P
- ・「[ロータリーの歴史年表 \(2023 年 10 月 30 日改訂版\)](#)」 諏訪昭登/2023 年/15P

PDFの閲覧には「ユーザー名」と「パスワード」が必要です。  
ご不明の場合は、各事務所またはロータリー文庫にお問い合わせください。



## ■ 会員数 (2024年4月)

| グ<br>ル<br>ー<br>プ | クラブ名      | 会 員 数              |             |                       |                                 |  | My Rotary<br>登録率 % |
|------------------|-----------|--------------------|-------------|-----------------------|---------------------------------|--|--------------------|
|                  |           | 2023<br>年初<br>7月1日 | 4<br>月<br>末 | 対<br>年<br>初<br>増<br>減 | 4<br>月<br>末<br>女<br>性<br>会<br>員 |  |                    |
| 第 1              | 川越        | 100                | 102         | 2                     | 4                               |  | 45                 |
|                  | 東松山       | 22                 | 24          | 2                     | 2                               |  | 38                 |
|                  | 小川        | 7                  | 6           | -1                    | 2                               |  | 0                  |
|                  | 坂戸        | 28                 | 27          | -1                    | 1                               |  | 20                 |
|                  | 越生毛呂      | 10                 | 9           | -1                    | 1                               |  | 0                  |
|                  | 川越小江戸     | 10                 | 15          | 5                     | 2                               |  | 47                 |
|                  | 川越西       | 24                 | 26          | 2                     | 4                               |  | 36                 |
|                  | 鶴ヶ島       | 30                 | 30          | 0                     | 3                               |  | 67                 |
|                  | 川越中央      | 23                 | 22          | -1                    | 1                               |  | 18                 |
|                  | 坂戸さつき     | 20                 | 19          | -1                    | 3                               |  | 20                 |
|                  | 東松山むさし    | 39                 | 38          | -1                    | 4                               |  | 28                 |
| 小 計              |           | 313                | 318         | 5                     | 27                              |  | 29                 |
| 第 2              | 朝霞        | 21                 | 23          | 2                     | 2                               |  | 50                 |
|                  | 志木        | 41                 | 49          | 8                     | 46                              |  | 46                 |
|                  | 富士見       | 35                 | 37          | 2                     | 0                               |  | 36                 |
|                  | 新座        | 22                 | 24          | 2                     | 3                               |  | 18                 |
|                  | 和光        | 12                 | 11          | -1                    | 3                               |  | 36                 |
|                  | 朝霞キャロット   | 10                 | 10          | 0                     | 0                               |  | 35                 |
|                  | 新座こぶし     | 8                  | 9           | 1                     | 3                               |  | 44                 |
| 小 計              |           | 149                | 163         | 14                    | 57                              |  | 38                 |
| 第 3              | 入間        | 38                 | 38          | 0                     | 1                               |  | 42                 |
|                  | 所沢        | 58                 | 60          | 2                     | 5                               |  | 22                 |
|                  | 飯能        | 65                 | 64          | -1                    | 1                               |  | 10                 |
|                  | 新所沢       | 17                 | 19          | 2                     | 2                               |  | 32                 |
|                  | 日高        | 20                 | 20          | 0                     | 3                               |  | 35                 |
|                  | 所沢西       | 35                 | 38          | 3                     | 4                               |  | 31                 |
|                  | 新狭山       | 18                 | 18          | 0                     | 0                               |  | 78                 |
|                  | 所沢東       | 49                 | 47          | -2                    | 2                               |  | 20                 |
|                  | 入間南       | 39                 | 38          | -1                    | 0                               |  | 41                 |
|                  | 所沢中央      | 18                 | 18          | 0                     | 2                               |  | 78                 |
|                  | 狭山中央      | 19                 | 19          | 0                     | 5                               |  | 32                 |
| 小 計              |           | 376                | 379         | 3                     | 25                              |  | 38                 |
| 第 4              | 深谷        | 58                 | 56          | -2                    | 12                              |  | 47                 |
|                  | 本庄        | 92                 | 95          | 3                     | 7                               |  | 37                 |
|                  | 秩父        | 48                 | 52          | 4                     | 1                               |  | 37                 |
|                  | 寄居        | 33                 | 36          | 3                     | 0                               |  | 11                 |
|                  | 児玉        | 2                  | 2           | 0                     | 0                               |  | 0                  |
|                  | 岡部        | 16                 | 17          | 1                     | 2                               |  | 63                 |
|                  | 深谷東       | 63                 | 71          | 8                     | 0                               |  | 35                 |
|                  | 川本        | 6                  | 6           | 0                     | 0                               |  | 0                  |
|                  | 皆野・長瀬     | 6                  | 8           | 2                     | 0                               |  | 25                 |
|                  | 2570パスポート | 2                  | 2           | 0                     | 1                               |  | 100                |
|                  | 深谷ノース     | 25                 | 25          | 0                     | 2                               |  | 48                 |
| 小 計              |           | 351                | 370         | 19                    | 25                              |  | 37                 |
| 第 5              | 熊谷        | 95                 | 92          | -3                    | 4                               |  | 52                 |
|                  | 行田        | 55                 | 56          | 1                     | 6                               |  | 12                 |
|                  | 羽生        | 40                 | 39          | -1                    | 3                               |  | 12                 |
|                  | 加須        | 23                 | 23          | 0                     | 0                               |  | 9                  |
|                  | 熊谷西       | 8                  | 8           | 0                     | 0                               |  | 13                 |
|                  | 行田さくら     | 51                 | 53          | 2                     | 2                               |  | 75                 |
|                  | 熊谷東       | 20                 | 19          | -1                    | 1                               |  | 20                 |
|                  | 吹上        | 6                  | 6           | 0                     | 1                               |  | 67                 |
|                  | 熊谷籠原      | 27                 | 31          | 2                     | 0                               |  | 38                 |
|                  | 熊谷南       | 28                 | 27          | -1                    | 2                               |  | 36                 |
| 小 計              |           | 353                | 354         | 1                     | 19                              |  | 33                 |
| 地区               | 合 計       | 1,542              | 1,584       | 42                    | 153                             |  | 35                 |

## ■ スケジュール

| 日 時 | 担当委員会名 | 内 容        | 開催場所                   |
|-----|--------|------------|------------------------|
| 6月  | 2日(日)  | 米山記念奨学委員会  | 学友総会                   |
|     | 6日(木)  | 青少年交換委員会   | 埼玉県知事表敬訪問              |
|     | 22日(土) | ロータリー財団委員会 | 第5回オリエンテーション<br>及び歓送迎会 |
|     | 23日(日) | 青少年交換委員会   | 閉講式                    |
|     |        |            | 紫雲閣                    |



## ガバナー月信 6月号

2023-2024年度 vol.12

2024年6月1日発行

国際ロータリー第2570地区 地区事務所

〒355-0028 埼玉県東松山市箭弓町2丁目5番14号

ガーデンホテル紫雲閣内

[TEL] 0493-21-2570 [FAX] 0493-21-2571

[mail] d-office@mail.rid2570.gr.jp

[web] https://www.rid2570.gr.jp

[月信原稿送信先] masahiro-31@nifty.com

ガバナー月信編集委員会 委員長 下境 将寛